

保護者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症予防対策について

岡山県健康の森学園支援学校保健室

現在新型コロナウイルス感染症のオミクロン株による感染拡大が著しく、岡山県の感染状況が「レベル2」となったため、1/13 から1/31 を「オミクロン株特別警戒期間」として感染予防対応の強化に取り組むことになりました。下記取り組みについて皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

### 1 出席停止及び連絡について

- ① お子さん及び同居の家族に発熱や風邪症状等が見られる場合は家庭で療養してください。  
学校休業中や登校前の家庭での検温で発熱や風邪症状等が見られる場合は、学校への欠席連絡とお子さんの状況をお伝えください。  
→レベル2対応では同居家族に症状がある場合も「出席停止」となります。  
かかりつけ医に相談し、指示に従って必要な治療や検査を受けてください。
- ② 感染者（検査で陽性反応）又は濃厚接触者（保健所の指示）であるとわかったときは速やかに学校に連絡をしてください。  
→「出席停止」となります。濃厚接触者の場合、感染者と最後に濃厚接触した日から2週間が目安となります。学校では連絡内容に基づいて、保健所や教育委員会、学校医等と連絡を取り、学園全体で対応します。

※ 学校から詳細についてお伺いすることがありますので、療養中の連絡先についてお知らせください。

### 2 健康観察の徹底

御家庭での健康観察及び記録をお願いします。体調に変化がある場合は受付で申し出てください。

家庭では 登校前の検温及び結果の記録をお願いします。休日、家庭での健康観察をお願いします。  
校舎に入る前に体調の確認をいたします。

学校では 毎朝の検温及び健康観察に基づいた検温をこまめに行います。

発熱（37.5度以上）や風邪症状等が見られた場合には、家庭連絡し別室隔離した上で迎えをお願いします。

### 3 感染予防のために

- ① 手洗いや消毒、咳エチケットを徹底する。  
食事前やトイレ後、掃除などの作業後などに石けんを使って丁寧な手洗いをしましょう。  
外出時や会話する時にはできるだけマスクを着用するようにしましょう。
- ② 不要不急の外出や3密（密集、密接、密閉）を避ける。  
感染拡大地域への往来や大勢での会食はできるだけ避け、人との距離を保つ、換気を行う等感染リスクを軽減するようにしましょう。
- ③ 規則正しい生活やバランスの取れた食事で体調を整えましょう。  
免疫力を高めるため、より一層の体調管理をお願いします。衣服の調節や適度な運動も大切です。  
タブレットでの学習も30分ごとに目を休めたり、体操をしたりしましょう。

今後感染症を取り巻く状況により行事等が変更になることもありますので、メルマガのチェックをお願いします。