

地域の子どもたちの健やかな成長を願って

けんもり 特別支援教育だより

岡山県健康の森学園支援学校

編集
相談・研修支援部（教育支援係）
第2号

令和5年8月25日発行

けんもり4つの強み

学園組織の一部である本校の強みを生かし、①広大な自然環境 ②学園内の連携 ③少人数によるきめ細やかな指導 ④寄宿舎と学部による24時間教育 により、「健康の森ならではの教育」を推進し、その良さを県内外に発信しています。また、センター的機能を発揮し、備北地域における特別支援教育の推進を図っています。

～寄宿舎の取組～

〈現在の様子について〉

今年度は、新たに12名の児童生徒が入舎し、男子44名、女子10名で寄宿舎生活が始まりました。基本的には月曜日から金曜日まで寄宿舎で過ごし、週末は家に帰ることになっています。初めのうちは慣れない環境に戸惑っていたり、不安に感じていたりする様子も見られましたが、徐々に寄宿舎にも慣れて自分の身の回りのことが少しずつできるようになってきました。また、友だちと楽しんで過ごす姿もたくさん見られるようになってきました。

〈棟編成について〉

今年度は、男子A棟19名、男子B棟25名、女子棟10名で生活しています。小学部1年生から高等部3年生まで、1室4名までの縦割りで舎室編成をしているため、小さな子はベテランの先輩を見習い、大きい子は小さい子を手伝いながら楽しく生活しています。

〈当番活動について〉

当番活動として日直当番（入浴準備・掃除）、洗濯当番、おやつ当番、水やり当番、配膳当番があります。舎生一人一人が責任をもって仕事をしています。



〈寄宿舎の日課〉

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|--------------------------|---|-----------|---|----|
| 6:30 | 起床・着替え・朝の点呼 | | | | |
| 7:20 | 朝食・歯みがき・清掃 | | | | |
| 8:50 8:55 | 高等部登校 小・中学部登校 | | | | |
| 学校での活動時間 | | | | | |
| 13:15 | 下校 | | 水曜日 運営 | | |
| 15:15 | 下校 | | | | 下校 |
| 17:10 | 夕食・歯みがき | | | | |
| 17:50 | 高等部学習時間 入浴・洗濯 自由時間 | | | | |
| 20:30 | 小学部就寝 | | | | |
| 21:00 | 中学部就寝 | | | | |
| 22:00 | 高等部就寝 | | | | |

〈身に付く力・期待できるもの〉

寄宿舎では、「一人一人の生活の充実をめざして～安全第一笑顔で楽しく～」を目標としています。衣服の着脱・洗濯・衣服畳み・布団畳み・歯磨き・身だしなみ・排泄・食事などについてまとめた『日常生活指導の共通理解』の冊子を活用し、それぞれの実態に応じた指導・支援を行っています。

そして、集団生活を通して個の生活力を伸ばしていき、できることは自分ですることを目指しています。また、学部や保護者との連携を図り、一貫性のある支援を行っています。

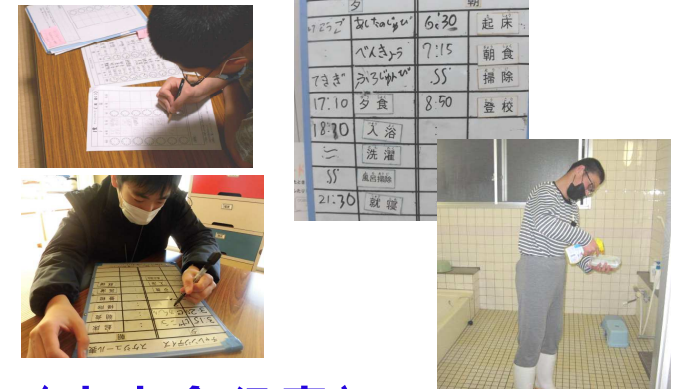
〈トラブルへの対応について〉

寄宿舎では、集団で生活をしているので、みんなで楽しく快適な生活を送るため、社会生活を営む上で守るべき基本的なルールを明確化しています。しかし、お互いのことをよく理解するまでには時間が掛かり、友だち同士のトラブルが発生することもあります。トラブルが起こった場合、当事者同士距離をとるだけでなく、職員が間に入りお互いの気持ちを聞き、どうすればよかったか、次はどのようにできるのかを一緒に考えるようにしています。当事者なりのトラブルへの対処を通じて、様々な人に適切に関わる力を身に付けてほしいと願っています。

〈チャレンジデイズ〉

高等部生対象で自立生活の体験機会を設けています。生活体験の幅を広げるために、舎室とは違う部屋で一人の生活に挑戦しています。寄宿舎の生活指導の一環として行っています。

日課の流れを自分で決め、自分で何をするのか考えて生活を行っていきます。将来に向けて必要な力を考えていきます。



〈寄宿舎行事〉

毎月行事があります。舎生が実行委員になり、企画運営や準備までを行います。

- 【主な行事】
- ・歓迎会
 - ・スポーツレクリエーション
 - ・寄宿舎フェスタ
 - ・節分
 - ・おしまい会



〈余暇指導〉

集団生活の中で自分に合った時間の過ごし方が見付かるように様々な体験を支援しています。

◆ユアタイム

様々なジャンルの余暇活動を寄宿舎指導員が舎生に紹介して、ともに楽しむ企画です。活動によってはボランティアの方に来て頂いて楽しい活動を計画することもあります。



◆体育館遊び・外遊び

水曜日の下校後、天気の良い日は屋外へ出て、グラウンドや遊具で遊びます。雨の日は体育館で体を動かして遊ぶ時間を設けています。



健森ホームページ <http://www.kenmorisien.okayama-c.ed.jp/wordpress/>



HP



facebook



youtube