



令和6年4月(月上旬)こんだて予定表 岡山県健康の森学園



日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	・ごはん ・ウインナーと野菜の炒め物	【施設始業式】 ・親子どんぶり ・干草あえ ・バナナ	・ごはん ・赤だし ・さわらのこはく揚げ ・フルーツのヨーグルトあえ ・酢のもの
2	火	・ごはん ・ちくわと野菜の炒め煮	【施設入所式】 ・ハヤシライス ・いちごのムース	・ごはん ・野菜スープ煮 ・コロッケ ・マカロニサラダ ・オレンジゼリー
3	水	・ごはん ・焼き豚と野菜の炒め物	・ごはん ・おかかあえ	・ごはん ・かきたま汁 ・ぶた肉のみそいため ・ピーチゼリー ・根菜サラダ
4	木	・ごはん ・がんもと野菜の煮物	・ごはん ・野菜サラダ	・ごはん ・野菜の炒り煮 ・かれのいから揚げ ・野菜いため ・ミネストローネ ・チーズデザート ・ココアワッフル
5	金	・ごはん ・ベーコンと野菜の炒め物	・高菜チャーハン ・中華サラダ	・ごはん ・豚汁 ・とり肉のんにくしょうゆ煮 ・ミニたい焼き ・春巻き ・杏仁豆腐
6	土	・パン ・卵と野菜のソテー	・ごはん ・みそ汁	・ごはん ・鶏肉とたけこの煮物 ・さばのみそ煮 ・水ようかん ・しそあえ
7	日	・ごはん ・さつまあげと野菜の炒め煮	・ごはん ・酢のもの ・五目煮 ・タルト	・ごはん ・すき焼き煮 ・卵焼き ・おおかあえ ・フルーツミックス
8	月	・ごはん ・ツナと野菜の炒め煮	【学校始業式】 ・ヨーグルト	・ごはん ・野菜スープ ・メンチカツ ・バナナ ・春雨サラダ
9	火	・ごはん ・肉団子と野菜の炒め物	【入学お祝い献立】 ・野菜サラダ	・ごはん ・豚汁 ・さけの塩焼き ・ミルクムース ・ごまあえ
10	水	・ごはん ・ウインナーと野菜の炒め物	・ごはん ・塩こんぶあえ	・三色どんぶり ・ブルーベリーゼリー ・酢のもの ・赤だし
11	木	・ごはん ・ちくわと野菜の炒め煮	・ごはん ・ごまあえ	・ツナピラフ ・コーンクリームスープ ・さばの塩焼き ・かきたま汁 ・いちごゼリー ・野菜ソテー
12	金	・ごはん ・焼き豚と野菜の炒め物	・しょうゆラーメン ・パンサンスウ	・ごはん ・焼きドーナツ ・揚げ豆腐のそぼろあんかけ ・野菜のうま煮
13	土	・パン ・オムレツ	・いわしのかば焼き丼 ・赤だし	・ごはん ・チーズドッグ ・野菜ジュース ・野菜ソテー ・おでん ・ブルーベリーゼリー
14	日	・ごはん ・煮やっこ	・セルフサンド(食パン・ハム・チーズ・ツナサラダ) ・肉団子のクリームスープ	・ごはん ・ポトフ ・いかリングフライ ・ヨーグルト ・キャベツとピーマンのソテー
15	月	・ごはん ・さつまあげと野菜の炒め煮	・ごはん ・ごまあえ	・ごはん ・野菜スープ ・鶏肉のアングレース ・プリン ・オレンジ ・グリーンサラダ

★★ ご入学・ご進級 おめでとうございます ★★

新しい友達や先生を迎えて、新しい年度がスタートしました。健康の森の豊かな自然の中で、いろいろなものを食べて、元気に勉強や運動、作業に取り組みましょう。私たち給食室の職員も、安心でおいしい給食を提供できるようがんばります。



【4・5月の給食目標】

- 服装を整えて給食の準備をしよう
- 〇エプロンと帽子を正しく身に付けよう
- 〇マスクをきちんとつけよう



きれいな手と
きれいなエプロンで
くばりましょう。